

## Ημερολόγιο Αποφυλάκισης- Εκπαιδευτικό εργαλείο

### 3η Διακρατική συνάντηση - Περίληψη

Η 3η Διακρατική συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο Pazardzhik της Βουλγαρίας από τον οργανισμό Crime prevention Fund IGA. Η Συνάντηση επικεντρώθηκε στη δημιουργία του Πακέτου εργασία IO5 - Ημερολόγιο με ασκήσεις θεραπείας μέσω τέχνης για κρατούμενους που βρίσκονται σε διαδικασία επανένταξης.

Ο στόχος του IO5 - Release Diary, είναι να βοηθήσει την ομάδα στόχου να εξερευνήσει τρόπους ανάπτυξης διάφορων πτυχών του εαυτού, των διαπροσωπικών τους σχέσεων και των αλλαγών που θα πρέπει να κάνουν ώστε να είναι σε θέση να δημιουργήσουν υγιείς σχέσεις μετά την αποφυλάκισή τους. Το ημερολόγιο αυτό συμπεριλαμβάνει συγκεκριμένες ασκήσεις που προωθούν την αυτογνωσία και την αυτοεκτίμηση, όπως και τα πρακτικά βήματα που χρειάζεται να ακολουθήσουν ώστε να πετύχουν τον στόχο τους και να βελτιωθεί η ζωή τους έξω από την φυλακή. Επίσης ενισχύει την έκφραση και την αναδιάρθρωση συναισθημάτων και αξιών, που αποτελούν τον ακρογωνιαίο λίθο μιας διαδικασίας αλλαγής και ανάπτυξης. Το Ημερολόγιο αυτό αποτελεί έναν οδηγό, που στόχος είναι να προωθήσει την αλλαγή και την ανάπτυξη. Ο ρόλος του συντονιστή του έργου περιλαμβάνει τη συλλογή, επεξεργασία και σύνταξη του περιεχομένου ώστε το τελικό αποτέλεσμα να αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο θεραπείας μέσω τέχνης με μια ροή δραστηριοτήτων για την ομάδα στόχου. Επομένως, το Ημερολόγιο θεωρείται ένα δημιουργικό εργαλείο τόσο για τα μέλη της ομάδας-στόχου όσο και για τους επαγγελματίες στο πεδίο.

Η Διακρατική συνάντηση περιλάμβανε παρουσίαση του οργανισμού υποδοχής & παρουσιάσεις των εταίρων οργανισμών, συζητήσεις σχετικά με διοικητικά, οικονομικά καθήκοντα και εργασίες διάχυσης του έργου, σύντομη συζήτηση για την ολοκλήρωση του IO4 καθώς και μελλοντικά βήματα. Όσον αφορά το IO5, συζητήθηκε ο αριθμός μεθόδων θεραπείας τέχνης για την ανάπτυξη των τμημάτων του Ημερολογίου Έκδοσης, όπως και η δομή του, συμπεριλαμβανομένου του μοντέλου Good Lives για την αποκατάσταση των παραβατών. Υπήρξε επίσης ανταλλαγή ιδεών για πιθανές μεθόδους παρέμβασης, σε ανεπίσημο περιβάλλον κατά τη διάρκεια του δείπνου της 28ης Οκτωβρίου.

Επιπλέον, έγιναν αρκετές παρουσιάσεις από ειδικούς επαγγελματίες εκτός έργου. Η Valentina Gesheva, συντονίστρια ειδικών κοινωνικών υπηρεσιών της IGA, παρουσίασε το νομικό πλαίσιο όσων αφορά την κοινωνική εργασία και την παροχή κοινωνικών υπηρεσιών στη Βουλγαρία. Η Valentina παρουσίασε επίσης πληροφορίες σχετικά με τα διάφορα είδη κοινωνικών υπηρεσιών στη Βουλγαρία, τον μηχανισμό χρηματοδότησης κοινωνικών υπηρεσιών και τη διαδικασία διαχείρισης αυτών των υπηρεσιών από δήμους, ΜΚΟ και

ιδιωτικές εταιρείες.

Ο Andrey Momchilov μέλος της IGA παρουσίασε τους “Κύκλους Υποστήριξης και Υπευθυνότητας”, το οποίο αποτελεί μια κοινωνική παρέμβαση που απευθύνεται σε δράστες σεξουαλικού εγκλήματος μεσαίου και υψηλού κινδύνου και εισήχθη για πρώτη φορά στον Καναδά το 1994. Αποτελείται από ομάδες εθελοντών υπό την εποπτεία επαγγελματιών, και στόχος είναι η υποστήριξη και ενίσχυση της επανένταξης τους στην κοινωνία μετά από την αποφυλάκιση τους. Οι αξιολογήσεις του CoSA υποδεικνύουν ότι η συμμετοχή σε ένα CoSA μπορεί να μειώσει την υποτροπή στο 70% των περιπτώσεων, σε σχέση με αυτό που θα προβλεπόταν από την αξιολόγηση κινδύνου ή τα αντίστοιχα στατιστικά εργαλεία.

Στις 29 Οκτώβρη οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν την παρουσίαση της Gergana Nacheva, συντονίστριας του Observed Home που αφορούσε τη μετάβαση νέων ανδρών (ηλικίας 18-25) από ιδρύματα στέγασης (ορφανοτροφεία) στο Plovdiv, στην κοινότητα. Οι συμμετέχοντες έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον στις πρακτικές προσεγγίσεις της καθημερινής ζωής στην υπηρεσία στέγασης.

Η αξιολόγηση της 3<sup>ης</sup> Διακρατικής συνάντησης από τους συμμετέχοντες ήταν θετική. Δυστυχώς, δεν μπορέσαμε να υποδεχτούμε αυτοπροσώπως τους συναδέλφους μας από τον συνεργαζόμενο οργανισμό Αθήγορος λόγω περιορισμών που σχετίζονται με τον Covid. Ωστόσο κατάφεραν να συμμετάσχουν διαδικτυακά. Ανάμεσα στα κυριότερα σημεία, σύμφωνα με τα έντυπα αξιολόγησης των συμμετεχόντων, ήταν οι παρουσιάσεις για τους Κύκλους Υποστήριξης και Υπευθυνότητας και η υπηρεσία Observed Home.