

ΑΜΑΚΑ

2η ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Η 2η Διακρατική συνάντηση πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, Ελλάδα από την ΑΜΑΚΑ. Η Διακρατική Συνάντηση επικεντρώθηκε στο Intellectual Output 4 - Εκπαίδευση των Εκπαιδευτικών II (τρόποι εφαρμογής της θεραπείας μέσω τέχνης). Ο στόχος του Intellectual Output IO4 είναι να καταγράψει προσεγγίσεις, μεθοδολογίες, εργαλεία, μεθόδους και τεχνικές θεραπείας δια των τεχνών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην ανάπτυξη ικανοτήτων επαγγελματιών που εργάζονται στην επανένταξη. Το IO4 απευθύνεται σε εθελοντές και επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα της επανένταξης, με την ομάδα - στόχου, όπως άτομα με παραβατικότητα, χρήστες, εξαρτημένους και οποιονδήποτε λαμβάνει κλειστή θεσμική εκπαίδευση (αναμορφωτήρια, φυλακές, ποινικά ιδρύματα κ.λπ.).

Το IO4 περιλάμβανε τις ακόλουθες δραστηριότητες:

Σύντομη παρουσίαση της ΑΜΑΚΑ & παρουσιάσεις των εταιρών οργανισμών, συζητήσεις σχετικά με διοικητικά, οικονομικά και επικοινωνιακά καθήκοντα του προγράμματος, πολιτιστική επίσκεψη, παρουσιάσεις προόδου που έχει επιτευχθεί μέχρι τώρα όσον αφορά το IO4 καθώς και μελλοντικά βήματα. Όσον αφορά το IO4, οι εταίροι συμφώνησαν ότι θα πρέπει να επικεντρωθεί στο πώς οι επαγγελματίες θα είναι σε θέση να εντοπίσουν, να αξιολογήσουν και να βελτιώσουν θετικά στρατηγικές διαχείρισης. Αυτές περιλαμβάνουν επίλυση συγκρούσεων, διαχείριση άγχους και πρώιμη παρέμβαση του burn out. Οι εταίροι συμφώνησαν επίσης ότι οι ενότητες θα πρέπει να περιλαμβάνουν σχεδιασμούς μαθημάτων για πραγματικούς χώρους εργασίας, τομείς και ομάδες-στόχους σχετικά με τον τρόπο χρήσης της θεραπείας τέχνης ως αποτελεσματικό εργαλείο στην υπηρεσία ειδικών/επαγγελματιών υγείας (επαναφόρτιση, ενίσχυση, θετική εμπειρία, δημιουργία, παραγωγικότητα, πηγή χαράς, ροή, αντιμετώπιση). Συνεπώς, συμφωνήθηκαν οι ακόλουθες ενότητες: βιβλιοθεραπεία, τεχνικές βοήθειας συγκεκριμένων ομάδων στόχων «ικανότητα πεδίου», ευκαιρίες μεθοδολογιών στην εργασία με ειδικές ομάδες-στόχους «εγκληματίες/κρατούμενοι/αποφυλακισμένοι», πρόληψη burn-out, διαχείριση συναισθηματικού στρες, επικοινωνιακές δεξιότητες, αφήγηση, συγκρότηση ομάδας- ομάδα ως μέθοδος- ομάδα ως τεχνική, χαρακτηριστικά/κίνδυνοι/ανάγκες/υπηρεσίες ανηλικών-Ολιστική προσέγγιση και βασικά στοιχεία αποτελεσματικής πρακτικής, Δραματοθεραπεία-μεθοδολογία εκπαιδευτικού θεάτρου.

Επιπλέον, οι εταίροι είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε ένα βιωματικό εργαστήριο Θεραπείας μέσω Τέχνης που συνδέεται με το IO4, το οποίο συντονίστηκε από την ΑΜΑΚΑ με στόχο να αποκτήσουν εμπειρία σε πρακτικές του UNLOCKED. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης πραγματοποιήθηκε παρουσίαση από τον οργανισμό Human Rights 360 σχετικά με την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση στην Ελλάδα. Το Human Rights360 μοιράστηκε το

σημαντικό έργο του σχετικά με την οδοποιία και το έργο CUP. Το Convicts Upskilling Pathways είναι ένα έργο 36 μηνών που χρηματοδοτήθηκε από το πρόγραμμα Erasmus + της ΕΕ και στοχεύει στον σχεδιασμό και την εφαρμογή πιλοτικών προγραμμάτων κατάρτισης για την ανάπτυξη δεξιοτήτων γυναικών και ανδρών κρατουμένων σε 6 ευρωπαϊκές φυλακές, ενώ παράλληλα παρέχει τα απαραίτητα εργαλεία για την αξιολόγηση του αντίκτυπου αυτών των προγραμμάτων και την πορεία - προώθηση της κοινωνικής επανένταξης των κρατουμένων. Αυτή ήταν μια ευκαιρία για δικτύωση, για ανταλλαγή ιδεών σχετικά με εργασίες αποκατάστασης στην Ελλάδα και εξωτερικό για πρώην κρατούμενους και για τη σύνδεση έργων UNLOCKED και CUP προκειμένου να έχουν ευρύτερο αντίκτυπο. Επαγγελματίες που συμμετείχαν στην 2η Διακρατική Συνάντηση ανέφεραν ότι ήταν ιδιαίτερα ευχαριστημένοι με τη βιωματική δραστηριότητα art therapy, την παρουσίαση του οργανισμού HumanRights360 καθώς και τις συζητήσεις για το IO4. Η δραστηριότητα φωτοθεραπείας ήταν χρήσιμη για την κατανόηση του τρόπου με τον οποίο η θεραπεία τέχνης μπορεί να εφαρμοστεί με την ομάδα -στόχο. Επιπλέον, οι συμμετέχοντες βρήκαν ενδιαφέρουσα την πολιτιστική επίσκεψη στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης. Οι επαγγελματίες εξέφρασαν την ανάγκη για περισσότερες αντίστοιχες βιωματικές εφαρμογές των πρακτικών που συζητήθηκαν.

Περισσότερες πληροφορίες: <http://www.unlocked.hu/io1-art-therapy.html>, <http://www.unlocked.hu/workshop-booklets.html>